

初心者から上級者まで楽しくレッスンできるクラス設定

一般クラス

はじめてクラス	ラケットをはじめて握られる方が対象のクラスです。ゆっくり、楽しく、美しく、ストロークの基本を覚えることができます。
初級クラス	基本フォームを確認しながら簡単なミニラリーからラリーの楽しさを体感します。
初中級クラス	基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き・ポジションを覚えます。
中級クラス	ラリーやゲームの中で基本ストロークを使いこなすことが目標です。ゲームの戦術も覚えていきましょう。
中上級クラス	スライス、スピンをコースの打ち分け、平行陣を中心とした練習を行います。
上級クラス	ショットのコントロール、スピードを高めゲームの駆け引きを覚えることが目標です。ゲームで勝つ楽しみを学びます。
ゆうゆうクラス	身体にあまり負担を掛けずにゆっくりテニスを楽しみたい方が対象のクラスです。体にやさしい安心クラスです。(はじめて・初級・中級)
スペシャルクラス	女性専用のトーナメントクラスです。ダブルスの戦術を中心としたレッスン。上級以上コーチ承認が必要です。
ゲームクラス	ダブルスの戦術を中心としたクラス。レベル (初級・中級・中上級・上級)

■スクール料金(1期12週) はじめてクラス定員5名 ※中上級・上級クラスのコーチ2名/定員10名 ※週1回X4週の月料金です。

コース	時間	定員(コーチ1名)	定員(コーチ2名)	月/受講料(税別)
平日コースA・B・C	80分	8名	12名	12,800円
平日ゆうゆう(シニア)D1・E	60分	7名	-	8,400円
平日スペシャルD	120分	6名	-	17,200円
平日ナイターI・J・K	80分	8名	12名	13,800円

コース	時間	定員(コーチ1名)	定員(コーチ2名)	月/受講料(税別)
土曜日コースM~E、I~K	80分	8名	12名	13,800円
日曜日コースM~D	80分	8名	12名	13,800円
平日初級ゲームクラス	60分	5名	-	10,600円
平日2時間ゲームクラス(中・中上級)	120分	8名	-	14,000円
日曜ゲームクラス(中・上級)	60分	5名	-	11,600円

■タイムスケジュール

平日昼間	平日ゲームクラス(初級)	スペシャルクラス	土曜日	日曜日
A 9:30~10:50	火・木 12:30~13:30	平日 14:00~16:00	M 8:00~9:20	M 8:00~9:20
B 11:00~12:20	平日2時間ゲームクラス(中級)		A 9:30~10:50	A 9:30~10:50
C 12:30~13:50	水・木 14:00~16:00		B 11:00~12:20	B 11:00~12:20
	平日2時間ゲームクラス(中上級)		C 12:30~13:50	C 12:30~13:50
平日ナイター	月・火・金 14:00~16:00	ゆうゆうクラス	D 14:00~15:20	D 14:00~15:20
I 19:20~20:40	日曜ゲームクラス(中級・上級)	平日 14:00~15:00		
J 20:50~22:10	日 17:30~18:30	15:10~16:10		
K 22:20~23:40				

ジュニアクラス

クラス	目安年齢		使用ボール	レッスン内容
キンダー	4〜6才	レベル	スポンジ	運動能力をボールを使いながらUP! テニスの楽しさを覚えます。
レッド-1	6才〜	初めて初級	レッド ボール	ラケット感覚とボールバウンド感覚を覚えます。
レッド-2				ラリーをつなげ、テニスの楽しさを覚えます。
オレンジJ1	8才〜	J1中級	オレンジ ボール	ルール、マナーを覚え、ゲームの楽しさを覚えます。
オレンジJ1	9才〜	J2初めて		小学4年生からのテニスはじめてクラス。ラケット感覚とボールバウンド感覚を覚えます。
オレンジJ2		J2初級		たくさんラリーが続けられるように基本動作の習得
オレンジJ3		J2中級		ルール、マナーを覚え、ゲームの楽しさを覚えます。
グリーンJ2	9才〜	J2中上級	グリーン ボール	フルコートでのラリーを身につけ、ゲームを意識して練習します。
グリーンJ1	12才〜	J3初めて		中学生からのテニスはじめてクラス。ラケット感覚とボールバウンド感覚を覚えます。
グリーンJ2	12才〜	J3初級		フルコートでのラリーを身につけ、ゲームを意識して練習します。
イエロー-1	12才〜	J3中級	通常硬式 ボール	ルール、マナーを覚え、ゲームの楽しさを覚えます。
イエロー-2		J3上級		各ショットのレベルアップとゲームの戦術を考えます。

■スクール料金(1期12週)

平日週1回(月/4回)	平日週2回(月/8回)	土・日週1回(月/4回)
キンダー 6,900円	キンダー 11,800円	キンダー 7,900円
レッド-1~2 7,400円	レッド-1~2 12,800円	レッド-1~2 8,400円
オレンジJ1,1~3 7,400円	オレンジJ1,1~3 12,800円	オレンジJ1,1~3 8,400円
グリーンJ2 7,400円	グリーンJ2 12,800円	グリーンJ2 8,400円
グリーンJ1~2 8,400円	グリーンJ1~2 14,800円	グリーンJ1~2 9,400円
イエロー-1~2 8,400円	イエロー-1~2 14,800円	イエロー-1~2 9,400円

■タイムスケジュール

平日	土曜日	日曜日
キンダー 16:20~17:10(休)	キンダー 15:30~16:20	レッド-1~2 15:30~16:20
レッド-1~2 16:20~17:10	レッド-1~2 17:00~17:50	オレンジJ1 16:25~17:25
オレンジJ1 16:20~17:10	オレンジJ1 17:00~17:50	オレンジJ2 16:25~17:25
オレンジJ1~3 17:20~18:10	オレンジJ1~2 17:00~17:50	グリーンJ2 16:25~17:15
グリーンJ2 17:20~18:10	オレンジJ3 17:55~18:45	グリーンJ2 16:25~17:25
グリーンJ1~2 18:15~19:15	グリーンJ2 17:55~18:45	グリーンJ1 17:30~18:30
イエロー-1~2 18:15~19:15	グリーンJ1~2 17:55~18:45	イエロー-1 17:30~18:30



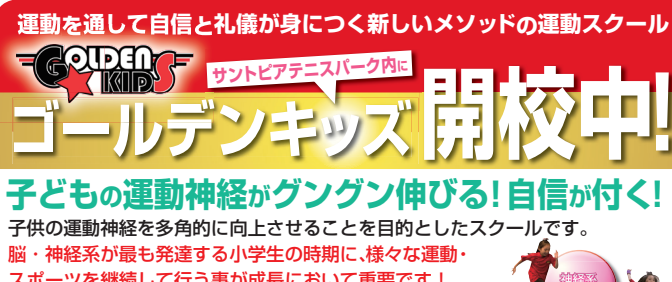
ラウンジで練習風景を眺めながらテニス仲間とだんらん♪



ロッカー・シャワー・パウダールーム完備♪



平日午前、土・日曜午前 無料託児預かりサービス(2人目から500円)



運動を通して自信と礼儀が身につく新しいメソッドの運動スクール

専属トレーナーがついて、あなたの体を徹底管理！

PureBalance

ピュアバランススポーツクラブ練馬校

完全予約・少人数制

200種類以上の豊富なトレーニングで自分好みにリフレッシュ♪

試したい方、まず体験から！

ワンコイン体験レッスン

500円 (税込)

運動を通して自信と礼儀が身につく新しいメソッドの運動スクール

GOLDEN KIDS サントピアテニスパーク内に

ゴールデンキッズ 開校中!

子どもの運動神経がグングン伸びる! 自信が付く!

子供の運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。

脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行う事が成長において重要です!

その運動・スポーツの基礎を養うために効果的な3つのプログラムを用意しました。

子どもの運動神経を飛躍させる3つのプログラム

クラス設定 対象: 年長~小学6年生 [3ヶ月制/期]

クラス名	レッスン時間	対象	定員	月会費(税別)	開講曜日時間
平日	50分	6才~12才	12名	7,000円	16:20~17:10 月・火・水・木

※1期3ヶ月 月会費制/週1回 ※月会費には保険料が含まれています。

体験レッスン随時募集中! 500円(税込)

こちらでチェック! <http://www.godai.gr.jp/gk/>

サントピアの通販テニスショップ

テニス用品/ランニング用品

サントピアテニスパーク

310shop.net

サントショップドットネット

楽天にも出店しました!

310shopで検索!

新規会員登録中

入会金 年会費 無料

会員登録すると

- ・サントピアテニスパークの商品がネット上で購入できます!
- ・会員登録すると→300ポイントプレゼント!
- ・1ポイント→1円でお買い物に使えます!

お支払い方法 → クレジット決済、コンビニ支払い、代金引換、銀行振込。

<http://www.310shop.net/>



西武バス利用で

- 石神井公園駅北口より成増町行き乗車。「谷原中学校」バス下車、徒歩1分。地図内に説明があります!
- 成増駅から、川越街道沿いの「成増町」バス停から吉祥寺駅行き乗車。「谷原中学校」バス下車、徒歩1分。
- 練馬高野台駅より徒歩約18分。
- 練馬駅よりバスで約15分です。「谷原小学校入口」バス下車、徒歩1分。

自転車でお車で

- 光が丘公園より約10分
- 光が丘公園より約10分
- 練馬二小より約13分
- 練馬高野台駅より約8分
- 石神井公園より約10分
- 下赤塚より約15分
- 北園より10分
- 練馬区役所より15分
- 四面道より約18分

谷原2の交差点を曲がってスグ!!