

# 83期 コーチ表

令和8年5月23日現在

| クラス | 時間      | 月   |           |       | 火  |             |       | 水  |             |       | 木     |             |       | 金  |             |       | 土   |      |         | 日      |             |       |         |         |       |     |       |   |
|-----|---------|-----|-----------|-------|----|-------------|-------|----|-------------|-------|-------|-------------|-------|----|-------------|-------|-----|------|---------|--------|-------------|-------|---------|---------|-------|-----|-------|---|
|     |         | コート | レベル       | チーフ   | サブ | レベル         | チーフ   | サブ | レベル         | チーフ   | サブ    | レベル         | チーフ   | サブ | レベル         | チーフ   | サブ  | コート  | レベル     | チーフ    | サブ          |       |         |         |       |     |       |   |
| A   | 9:30 ~  | 4   |           |       |    |             |       |    |             |       |       |             |       |    |             |       |     | EM   | 6:30~   | 3.4    | 中級          | 熊岡    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 中級        | 坂上    |    | 中級          | 鈴木(翔) |    | 中級          | 峰     |       | 中級          | 橋爪    |    | 中級          | 熊岡    | 小久保 |      | EM      | 6:30~  | 3.4         | 上級    | 佐川      |         |       |     |       |   |
|     | 10:50   | 2   | 初級        | 伏見    |    | 初中級         | 橋爪    |    | 女専中         | 鈴木(翔) |       | 初級          | 峰     |    | 初中級         | 橋爪    |     | M    | 7:50    | 1.2    | 中上級         | 小久保   |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 中上級       | 上野    |    | 中上級         | 峰     |    | 中上級         | 相馬    |       | 中上級         | 坂上    |    | 中上級         | 平井    |     |      | M       | 8:00 ~ | 4           | 中級    | 平井      | 今野      |       |     |       |   |
| B   | 11:00 ~ | 4   | はじめて60    | 熊岡    |    |             |       |    | はじめて60      | 相馬    |       | はじめて60      | 鈴木(翔) |    | はじめて60      | 平井    |     | A    | 9:30 ~  | 4      | 中級          | 小久保   | 今野      |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 中級        | 上野    |    | 中級          | 鈴木(翔) |    | 中級          | 鈴木(翔) |       | 中級          | 橋爪    |    | 中級          | 伏見    |     |      |         | A      | 8:00 ~      | 3     | 中級      | 熊岡      | 五味    |     |       |   |
|     | 12:20   | 2   | 初中級       | 坂上    |    | 女専中上        | 峰     |    | 初級          | 峰     |       | 初中級         | 坂上    |    | 初級          | 小久保   |     | B    | 11:00 ~ | 3      | 中級          | 佐川    | 熊岡      |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 中上級       | 平井    |    | 中上級         | 相馬    |    | 中上級         | 鈴木(武) |       | 中上級         | 峰     |    | 中上級         | 熊岡    |     |      |         | B      | 12:20       | 2     | 初級      | 尾崎      |       |     |       |   |
| C   | 12:30 ~ | 4   |           |       |    |             |       |    | はじめて60      | 鈴木(翔) |       |             |       |    | はじめて60      | 小久保   |     | C    | 12:30 ~ | 4      | はじめて60      | 熊岡    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 女専初級      | 伏見    |    | 中級          | 峰     |    | 中級          | 相馬    |       | 中級          | 鈴木(翔) |    | 中級          | 伏見    |     |      |         | C      | 13:50       | 2     | 中上級     | 平井      |       |     |       |   |
|     | 13:50   | 2   | 中級        | 上野    |    | 初級          | 相馬    |    | 初級          | 鈴木(翔) |       | 初級          | 立石    |    | 初中級         | 熊岡    |     | D    | 14:00 ~ | 3      | 中級          | 小久保   |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 中上級       | 平井    |    | 中上級         | 浦部    |    | 中上級         | 鈴木(武) |       | 中上級         | 浦部    |    | 中上級         | 平井    |     |      |         | D      | 15:20       | 2     | 中上級     | 平井      |       |     |       |   |
| D   | 14:00 ~ | 4   | レンタルコート   |       |    | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |       | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |     | E    | 15:30 ~ | 4      | GK          | 相馬・手塚 |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 初級60分     | 相馬    |    | 初中級60分      | 伏見    |    | 初中級60分      | 伏見    |       | 初中級60分      | 伏見    |    | 初級60分       | 伏見    |     |      |         | E      | 16:20       | 3     | キンダー/R1 | 杉山/熊岡   | 今野    |     |       |   |
|     | 15:00   | 2   | 初中級60分    | 伏見    |    | 2時間ゲーム中上級   | 伏見    |    | 2時間ゲーム中上級   | 中林    |       | 女専2hゲーム中上   | 平井    |    | 女専中上        | 熊岡    |     | J2   | 15:30 ~ | 3      | O-1         | 今野    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 2時間ゲーム中上級 | 相馬    |    | レディーストーナメント | 浦部    |    | レディーストーナメント | 坂上    |       | レディーストーナメント | 浦部    |    | レディーストーナメント | 中林    |     |      |         | J1     | 16:20       | 2     | R1/R2   | 相馬/永楽   | 杉山/上野 |     |       |   |
| E   | 15:05 ~ | 4   | レンタルコート   |       |    | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |       | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |     | E    | 15:30 ~ | 4      | GK          | 相馬・立石 |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 初中級60分    | 根本    |    | 初中級60分      | 根本    |    | 初中級60分      | 根本    |       | 初中級60分      | 根本    |    | テーマ別レッスン    | 小久保   |     |      |         | E      | 16:50       | 1     | 中上級     | 平井      |       |     |       |   |
|     | 16:05   | 2   | レンタルコート   |       |    | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |       | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |     | J2   | 16:20 ~ | 2      | 初中級         | 尾崎    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | レンタルコート   |       |    | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |       | レンタルコート     |       |    | レンタルコート     |       |     |      |         | J1     | 15:30~16:50 | 1     | 中上級     | 平井      |       |     |       |   |
| J1  | 16:10 ~ | 4   | GK        | 相馬・手塚 |    | GK          | 相馬・手塚 |    | GK          | 手塚・相馬 |       | GK          | 手塚・立石 |    |             |       |     | J1   | 17:00 ~ | 4      | O-1         | 今野    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | キンダー      | 鈴木(翔) |    |             |       |    | キンダー        | 鈴木(翔) |       | キンダー        | 上野    |    | キンダー        | 上野    |     |      |         | J2     | 16:25       | 3     | G-1     | 杉山      |       |     |       |   |
|     | 17:00   | 2   | R1/R2     | 上野    | 立石 |             | R1/R2 | 上野 | 根本          |       | R1/R2 | 中林/諏訪       | 小久保   |    | R1/R2       | 鈴木(翔) | 平井  |      | R1/R2   | 中林/今野  | 小久保         |       | J3      | 17:55 ~ | 4     | Y-1 | 今野    |   |
|     |         | 1   | O-J1      | 根本    |    | O-J1        | 伏見    |    | O-J1        | 根本    |       | O-J1        | 根本    |    | O-J1        | 立石    |     | O-J1 | 立石      |        | O-J1        | 立石    |         |         |       | J2  | 17:55 | 2 |
| J2  | 17:10 ~ | 4   | O-1       | 熊岡    |    | O-1         | 上野    |    | O-1         | 諏訪    |       | O-1         | 上野    |    | O-1         | 立石    |     | J3   | 18:55 ~ | 3      | Y-2         | 杉山    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | O-2       | 鈴木(翔) |    | O-2         | 小久保   |    | O-2         | 小久保   |       | O-2         | 立石    |    | O-2         | 中林    | 今野  |      |         | J2     | 17:55       | 1     | G-2     | 立石      |       |     |       |   |
|     | 18:00   | 2   | G-1       | 立石    |    | G-1         | 浦部    |    | G-1         | 伏見    |       | G-1         | 鈴木(翔) |    | G-1         | 上野    |     | I    | 19:00 ~ | 4      | 中級          | 根本    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | G-2       | 平井    |    | G-2         | 清     |    | G-2         | 相馬    |       | G-2         | 根本    |    |             |       |     |      |         | I      | 20:20       | 2     | 初級      | 相馬      | 杉山    |     |       |   |
| J3  | 18:05 ~ | 4   | Y-1       | 立石    |    | Y-1         | 上野    |    | Y-1         | 手塚    |       | Y-1         | 手塚    |    | Y-1         | 今野    |     | J    | 20:30 ~ | 4      |             |       |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | Y-2       | 相馬    |    | Y-2         | 相馬    |    | Y-2         | 小久保   |       | Y-2         | 立石    |    | Y-2         | 伏見    |     |      |         | J      | 21:50       | 2     | 初中級     | 中林      |       |     |       |   |
|     | 19:05   | 2   | Y-3       | 平井    |    | Y-3         | 伏見    |    | Y-3         | 中林    | 諏訪    | Y-3         | 芹澤    |    | Y-3         | 清     |     | K    | 22:00 ~ | 4      | シングルス       | 根本    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | Y-4       | 翔太    |    | Y-4         | 清     |    | Y-4         | 伏見    |       | Y-4         | 平井    |    |             |       |     |      |         | K      | 23:20       | 2     | 初中級     | 立石      |       |     |       |   |
| I   | 19:10 ~ | 4   | はじめて60    | 手塚    |    | レンタルコート     |       |    | 中上級         | 中林    | 諏訪    | はじめて60      | 手塚    |    | レンタルコート     |       |     | J    | 22:00 ~ | 3      | 中級          | 根本    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 中級        | 相馬    |    | 初級          | 相馬    |    | 中上級         | 中林    |       | 中級          | 芹澤    |    | 中級          | 上野    |     |      |         | J      | 21:50       | 1     | 上級      | 相馬      |       |     |       |   |
|     | 20:30   | 2   | 初級        | 立石    |    | 中級          | 伏見    |    | 初級          | 伏見    |       | 初中級         | 平井    |    | 初級          | 上野    |     | K    | 23:20   | 3      | 中級          | 伏見    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 上級        | 平井    |    | 中上級         | 清     |    | 中級          | 熊岡    |       | 上級          | 上野    |    | 女専上         | 清     |     |      |         | K      | 23:20       | 1     | 中級      | 相馬      |       |     |       |   |
| J   | 20:40 ~ | 4   | レンタルコート   |       |    | レンタルコート     |       |    | はじめて60      | 手塚    |       | はじめて60      | 平井    |    | はじめて60      | 上野    |     | K    | 22:00 ~ | 4      | シングルス       | 根本    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   | 中級        | 相馬    |    | 中級          | 上野    |    | 中級          | 中林    |       | 中級          | 上野    |    | 中級          | 伏見    |     |      |         | K      | 23:20       | 2     | 初中級     | 立石      |       |     |       |   |
|     | 22:00   | 2   | 中級        | 鈴木(翔) |    | 初級          | 坂上    |    | 初級          | 小久保   |       | 初級          | 立石    |    | 初中級         | 坂上    |     | K    | 23:20   | 3      | 中級          | 相馬    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 中上級       | 熊岡    |    | 上級          | 伏見    |    | 上級          | 熊岡    |       | 上級          | 芹澤    |    | 上級          | 芹澤    |     |      |         | K      | 23:20       | 1     | 中級      | 相馬      |       |     |       |   |
| K   | 22:10 ~ | 4   | シングルス     | 根本    |    | レンタルコート     |       |    | シングルス       | 上野    |       | レンタルコート     |       |    | 初級          | 立石    |     | K    | 23:20   | 4      | シングルス       | 根本    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 3   |           |       |    | 中級          | 坂上    |    |             |       |       |             |       |    |             |       |     |      |         | K      | 23:20       | 3     | 中級      | 相馬      |       |     |       |   |
|     | 23:30   | 2   | 初中級       | 手塚    |    | 初級          | 上野    |    | 中上級         | 根本    |       | 中級          | 芹澤    |    | 中級          | 上野    |     | K    | 23:30   | 2      | 初中級         | 立石    |         |         |       |     |       |   |
|     |         | 1   | 中上級       | 熊岡    |    | 中上級         | 根本    |    | トナメント       | 小久保   |       | 上級          | 根本    |    | 上級          | 芹澤    |     |      |         | K      | 23:30       | 1     | 中級      | 相馬      |       |     |       |   |

※在籍者不足の場合は閉講となる場合があります。  
 ※都合により変更となる場合があります。